

心が「ポツ」と、染まるまち

るるる

特別編集

KITA-IBARAKI CITY



# 北茨城市

見て 作って 食べて  
Let'sトライ!  
体験メニュー



## 海と山と アートのみち

必食!  
“七つ”道具

郷土料理に舌鼓!  
名物のあんにょうを  
食べつくす!

海鮮丼  
名店の味を  
食べ比べ!

山の味覚 花園牛・  
常陸牛・自然薯

5年に1度の開催!  
御船祭

絶景 名湯 グルメ

自慢の宿  
目的で選ぶ

1泊2日

トリップ  
あなたには  
海派? 山派?



特産品が勢揃い!  
おみやげ  
ガイド



魚だけじゃない!!







北茨城市の魅力を  
ご堪能ください！

北茨城市長  
豊田 稔さん

北茨城市は、「しゃぼん玉」や「赤い靴」などで知られる童謡詩人・野口雨情が生まれ育ち、近代美術の創始者・岡倉天心がこよなく愛したまちであります。国の登録記念物となった大五浦・小五浦や花園溪谷に代表される美しい自然、中郷や五浦地区をはじめとする天然温泉、大津港・平潟港から水揚げされる新鮮な海の幸などが自慢です。特に冬場のあんこう鍋は、全国「鍋-1グランプリ」でグランプリを獲得するなど、全国に認められた一品です。そして国指定重要無形民俗文化財に指定された5年に一度の「常陸大津の御船祭」など、魅力的な資源に恵まれております。ぜひ、海と山の豊かな恵みに抱かれた北茨城市に足をお運びください。皆様のお越しを心からお待ちしております。

### 激レアな北茨城を探して！

**マンホールにあんこうを発見**  
北茨城では名物が描かれたマンホールが目につく。六角堂のマンホールは六角堂や駅、市役所周辺に、あんこうのマンホールは平潟漁港周辺に多い。カラフルな色付きも。

**ダムカードって知ってる？**  
☎0293-43-9152 (水沼ダム管理事務所) MAP P26 D2  
ダムカードとは表面はダムの写真、裏面はダムの形式や貯水量などのスペックが表記されたカード。北茨城では「水沼ダム」で配布されている。  
[水沼ダム] ①北茨城市華川町小豆畑1586 ②JR磯原駅から車で約20分 ③8時30分～17時15分 ④土・日曜、祝日 ⑤スペースあり

### 北茨城市の観光情報やおみやげはココで！

**北茨城観光案内所(磯原駅構内)** WiFi MAP P28 B5  
☎0293-44-3741  
JR磯原駅改札脇にあり、観光に便利な地図やパンフレットなどを配布しているので、まずはここで情報収集を。五浦天心焼や水産加工品などの展示販売も行っており、おみやげ探しにも最適。  
①北茨城市磯原町磯原755-1  
②JR磯原駅構内  
③10～15時  
④月曜(祝日の場合は営業)  
⑤20台(磯原駅西口)

### ぐるっと1泊2日ショートトリップ！

## 魅力3 海と山とアートのまち

魅力いっぱいの北茨城だから日帰りの旅はもったいない。できれば1泊2日して海岸エリアと山間エリア両方を楽しもう。岡倉天心や野口雨情の作品にも、ぜひふれてみたい。

紅葉の名所として知られる「花園溪谷」



横山大観などの作品が見学できる「天心記念五浦美術館」



磯原海岸のシンボル「ニツ島」

→P12をCheck!

岡倉天心が設計した「六角堂」は北茨城の象徴

### 目的で選ぶ

## 魅力4 自慢の宿

太平洋の絶景や、心地いい温泉、山海の幸など、それぞれ個性的なホテルや旅館が揃う北茨城。海沿いや緑に囲まれた物静かな宿で、のんびり過ごせる。立ち寄り湯が楽しめる施設も数多い。



「北茨城ロハス 磯原シーサイトホテル」の天空露天風呂



「としまや月浜の湯」の自慢は海が見える貸切露天風呂



手ぶらOKの船釣りや初心者に安心のキャンプ

### なにからチャレンジする？

## 魅力5 思い出づくり体験

花園溪谷周辺のトレッキング、北茨城の平潟沖で船釣り、ガラス工房体験、陶芸、キャンプなど、さまざまな体験に挑戦できるのも北茨城ならでは！

近代日本美術の名品を数多く展示する天心記念五浦美術館(→P13)



石井竜也氏の作品を展示したギャラリー 期待場KITAIBA

朱塗りの仁王門がみごとな「花園神社」(→P14)

WiFi →このマークが付いている施設・店舗ではWi-Fiが利用できます



太平洋の絶景と緑豊かな大自然、グルメ、心地いい温泉などの魅力がいっぱい！

# 北茨城市こんなところですよ！

### 5年に一度の勇壮な祭り

## 魅力1 御船祭

漁業の神として信仰されてきた佐波波地祇(さわわちぎ)神社で、5年に一度行われる春の大祭は、国の重要無形民俗文化財に指定されている。祭事船(神船)が進む姿は圧巻だ。次回の開催は2024年5月2・3日。



ソロバンとよばれる木桁の上を滑るように進む神船

神社から絢爛豪華な神輿が運び出される



神輿を載せた「神船」が街なかを巡る迫力満点の祭り

雄大な太平洋に面した大津・平潟エリアや磯原エリア、豊かな自然に恵まれた花園エリアなど、茨城県最北の北茨城の魅力は奥深い。グルメや温泉も楽しみだ。

### 北茨城の海は日本指折りの好漁場！

## 魅力2 あんこう&海の幸

名物のあんこうをはじめ太平洋から揚がったばかりの新鮮な海の幸、美しい自然が育んだ山の幸を味わうのも北茨城の楽しみ。地元ならではの味を堪能。

濃厚で奥深いコクが染みるあんこう鍋は栄養も満点！

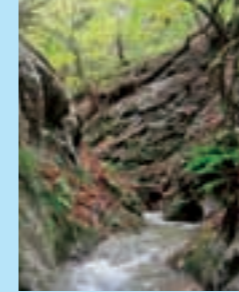


日本屈指の漁場・茨城県沖ならではの海鮮丼もぜひ！



平潟漁港や大津漁港ではヒラメ・シラス・メヒカリ・イワシ・タイなども水揚げされる

### 十石堀が世界かんがい施設遺産に登録されました！



掘割(ほりわり)と呼ばれる、鉱山技術者が2つの沢をつないだ導水路で、三十二間(約60m)が建設当時のまま利用されており、市指定史跡となっている

十石堀は350年以上前の江戸時代前期に築造された、延べ約13kmの農業用水路。現在は約15kmとなっており、水源から下流へ約2kmの区間は、現在もほぼ建設当時の姿のまま利用されている。2019年9月4日、ICID(国際かんがい排水委員会)による審査を通過し、世界かんがい施設遺産に登録された。十石堀親水公園からのブトレッキングコースが人気。

☎0293-43-1111 (農林水産課) ①十石堀親水公園 北茨城市中郷町松井1941 ②磯原駅から車で約15分 ③25台、バス2台 MAP P26 E5

「世界かんがい施設遺産」とは 農業の発展に貢献したなど、歴史的・技術的・社会的価値があると認定・登録されたかんがい施設。建設から100年以上経過したものが対象。2014年、かんがいの歴史・発展を明らかにし理解醸成を図るとともに、適切な施設保全を目的としてICID(国際かんがい排水委員会)によって制度創設された。

### 北茨城市TOPICS

#### 北茨城市ゆかりの人物

おからてんしん 岡倉天心 →P13をCheck!

明治期に、日本の伝統美術の優れた価値を認め、美術行政家、美術運動家として近代日本美術の発展に大きな功績を残した。晩年は自ら設計した「六角堂」で新しい日本画の創造をめざした。

ひるたしろ 蛭田二郎 →P15をCheck!

昭和後期から活躍を続ける北茨城市生まれの日本を代表する彫刻家。平成28年に「公共の宿 マウントあかね」の太平洋を一望できる場所に作品を展示する蛭田二郎彫刻ギャラリーが開館した。

のぐちうしよ 野口雨情 →P12・13をCheck!

北茨城市生まれの詩人で、多くの民謡・童謡を作詞している。代表作では「船頭小唄」「赤い靴」「七つの子」「しゃぼん玉」などがある。

よこやまたいかん 横山大観

岡倉天心・橋本雅邦に学び、北茨城市で日本画制作を行った。天心の日本美術院創立にも参加。明治・大正・昭和にわたり第一線で日本画を革新し続けた。代表作は「生々流転」「夜桜」など。



あんこうを食へつくす!!

必食 レポルト 1

# あんこう鍋

あんこうなべ **ぶつ切りあんこうと野菜がどっさり。シメにはぜひ雑炊を!**

見た目も美しく女性に好評!

茨城県産米味噌で  
まろやかな味わい



●みんしゆくまるゆう  
**民宿丸勇**  
☎0293-46-0374 MAP P28 A1  
おいしい料理と癒やしの温泉に心が和む民宿。どぶ汁風に仕上げた濃厚なあんこう鍋は1人前1620円(注文は2人前~)。

◎北茨城市平潟町1333-8 ◎JR大津港駅から車で約5分 ◎不定休 ◎20台

大根とネギのみ  
コッテリ仕上げ

●おんせんみんしゆくかねきゅう  
**温泉民宿かね久**  
☎0293-46-1486 MAP P28 A1  
あんこう料理が自慢の温泉民宿。あんこう鍋は1人前2200円、どぶ汁は1人前3300円(いずれも注文は2人前~)。

◎北茨城市平潟町1576-3 ◎JR大津港駅から車で約5分 ◎12月31日~1月7日 ◎15台

## 共酢和え

空炒りしたあん肝に酢や砂糖などを加え、茹でたあんこうの身にからめて食べる。



●みんしゆくおひこ  
**民宿魚彦**  
☎0293-46-1020 MAP P28 A1

あんこう料理と地魚が付いた宿泊プランは1万円。目の前の平潟港で水揚げされた旬の味が楽しめる。

◎北茨城市平潟町235-4 ◎JR大津港駅から車で約5分 ◎不定休 ◎7台

## あん肝ラーメン

「全国ご当地鍋フェスタ鍋1グランプリ」で優勝。「あんこう鍋」のスープを元にあんこう研究所で開発した名物ラーメン。2019年に「JR 東日本おみやげグランプリ」入賞。2021年には銀座(茨城県アンテナショップ)出品。メに白ご飯を入れるのがツウな食べ方。

●めんやまるみつ  
**麺屋まるみつ**  
☎0293-46-0569 MAP P28 A1  
「あんこうの宿まるみつ旅館(→P4)」がランチ限定であん肝ラーメン店に。1年中あんこうが食べられるようにと開発されたあん肝ラーメン935円は濃厚で絶品。

◎北茨城市平潟町235 ◎JR大津港駅から車で約5分 ◎11~14時 ◎月・火曜 ◎15台、大型2台

## 新開発 地元の味覚「あんこう」をおつまみ感覚のチップスに



鯨燻ひとすじ840円。フグ、タコ、ホッキ貝などのチップスもある

北茨城市産のあんこうを手軽に楽しめるスナックに。そんな思いから新開発されたのが、あんこうの白身と骨の部分をチップス状にした「鯨燻ひとすじ」。低温真空フライ製法を使ってサクサクした食感を出すため、1年以上の試行錯誤を重ねて完成した自慢の味だ。「北茨城市漁業歴史資料館よう・そろ(→P13)」や「公共の宿マウントあかね(→P15)」などで販売されている。

問合せ先: まえけん ☎0293-46-5511

# あんこうを食べつくす!

本場  
北茨城市名物!

あんこう鍋発祥の地といわれる北茨城市。ルーツであるどぶ汁が味噌仕立てのことから濃厚味噌味が特徴!!

あんこう鍋の動画はコチラ  
全国の鍋を競う鍋コンテストで、北茨城市の「あんこう鍋」が日本一を2回受賞した。あんこう人気は全国区へ!



4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
産卵											
			禁漁								

※旬の時期以外は各店に問合せを。

## これさえ知っていれば“あんこう通”! あんこう豆知識

### 「七つ道具」とは?

身、皮、胃袋、肝、ヌノ(卵巣)、エラ、トモ(ヒレ)の七部位のこと。骨以外はすべて食べられるのがあんこうのスゴイところだ。



### 「吊るし切り」って?

あんこうの表面はぬるぬると滑りやすいため、ほかの魚のようにまな板の上で調理することが難しい。そのため、下あごを金具で吊るしてさばく「吊るし切り」が一般的。



## どぶ汁

古くから伝わる漁師料理。  
あん肝をたっぷり使うため、  
こってり超濃厚!

あんこうの身は  
肉厚&プリプリ!



秘伝のレシピは  
肝をたっぷり使用

Grand Prix  
2年連続

●あんこうのやどまるみつりよかん  
**あんこうの宿まるみつ旅館**  
☎0293-46-0569 MAP P28 A1  
あん肝をたっぷり練り込んで作り上げたどぶ汁は濃厚で贅沢な味わい。1人前3850円(注文は2人前~)。刺身など珍しい料理もある。

◎北茨城市平潟町235 ◎JR大津港駅から車で約5分 ◎無休 ◎15台、大型2台

●みんしゆくしのはら  
**minsyuku しのはら**  
☎0293-46-3199 MAP P28 A2  
地元平潟港で水揚げされた極上のあんこうが堪能できる宿。あんこうどぶ汁1人前4180円(注文は2人前~)の肝のうまみは絶品。

◎北茨城市平潟町1061-31 ◎JR大津港駅から車で約5分 ◎不定休 ◎8台

## 一品料理も!

あんこうをとことん  
味わいつくすなら、  
こんな料理も  
オススメ!

### あん肝

口の中でとろける食感。ポン酢ともみじおろしでサッパリした口当たり。





海の幸をいただきます！

必食  
レポルト  
2

# 海鮮

# グルメ

旬の味が勢揃い!

地魚膳  
2200円

地魚(焼または煮)・無農薬野菜の小鉢2種・ご飯・みそ汁・漬物・デザート



真鳥賊としらすの丼  
2200円

真鳥賊としらすの丼・無農薬野菜の小鉢2種・ご飯・みそ汁・漬物・デザート



磯原割烹 喜平  
0293-42-0213 MAP P26 F3

ニツ島を間近に感じられるレストラン。茨城の地魚と無農薬野菜を中心に、旬の美味しい食材を手作りすることにこだわっている。冬場のあんこう料理も人気。

北茨城市磯原町磯原ニツ島2550 磯原シーサイドホテル内 ④JR磯原駅から車で約5分 ⑤11時30分~14時30分、17~21時 ⑥水曜(不定休あり) ⑦50台



北茨城口ハス磯原シーサイドホテル(→P16)にある窓から太平洋を一望する好立地



岩ガキ(生)  
1個550円~  
引き締まった身は生食が最高

大浜丸魚力  
0293-46-5995 MAP P28 B3

五浦海岸沿いに立ち、太平洋を見渡す絶景が魅力。刺身、焼き魚、天ぷらなどのほか、定食メニュー1320円~も充実。人気のあんこう鍋は1人前3300円~(10~3月に要予約)。

## 北茨城のお魚旬カレンダー

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
ハマグリ										サンマ ヒラメ	ハマグリ
				タイ		岩ガキ			サバ		
メヒカリ サヨリ				ウニ		アジ・アワビ			イナダ	メヒカリ	
						スズキ					



活・貝づくし丼  
2750円  
活具を使うことにこだわったオリジナル丼

常陸牛のステーキ(200g)  
5500円  
茨城県自慢の牛肉を!



お食事処ニツ島

0293-42-0183 MAP P26 F3  
ニツ島の目の前に立つ、ニツ島観光ホテル(→P13)内の食事処。海鮮のほか、常陸牛やローズポークなども充実。



北茨城市磯原町磯原2553  
ニツ島観光ホテル内  
④JR磯原駅から車で約5分  
⑤11時~14時30分、17~21時  
⑥火曜 ⑦50台

高砂屋 0293-46-0032 MAP P28 A3

大津漁港のすぐそばにある寿司と割烹料理の店。とれたての魚介を使った寿司はランチセット1100円(月~土曜)がお得。

北茨城市大津町2650  
④JR大津港駅から車で約5分  
⑤11~14時、17~22時  
⑥水曜 ⑦8台

上寿司1980円  
旬のネタを使用したにぎりは絶品



# いただきます! 海の幸を

鮮度バツグン!



うちのこだわり!

イクラ、赤身・白身魚などネタのバランスは二重丸。漁協直営店ならではの、リーズナブルな価格にも注目!



船頭料理天心丸  
0293-46-7801 MAP P28 B3

気軽にお腹いっぱい魚介を味わうならココ。夏は岩ガキ、冬はあんこうなど季節料理も豊富。海鮮丼1500円。

北茨城市大津町710 ④JR大津港駅から車で約7分  
⑤11時30分~14時、17時30分~(夜のみ要予約)  
⑥平日(土、日、祝日のみ営業) ⑦15台

うちのこだわり!

旬のネタが7~8品。一切れが大きいのでお腹いっぱい刺身を食べているという満足感が味わえる!



うちのこだわり!

ウニやイクラなど、高級食材も豪快にドンとつけた丼は、板長のこだわりと旬の味覚が詰まっている。



# 海鮮丼

名店で食べ比べ!

さまざまな魚介が一度に味わえる海鮮丼は、地元でも大人気。店自慢の一品をど〜んとご紹介!



130人収容。広々とした小上がりもある  
市場食堂  
0293-30-2345 MAP P28 A3

大津漁協直営の食堂。海鮮丼1450円のほか、刺身やカキフライなど、ボリューム満点の定食類1500円~も人気。

北茨城市関南町仁井田789-3  
④JR大津港駅から車で約6分 ⑤11~15時  
⑥水曜(祝日の場合は翌日) ⑦100台



レストラン松野屋  
0293-46-3282 MAP P28 A3

豪快な海鮮丼は2420円。旬の新鮮な魚が味わえる海産物店(→P22)の直営レストランでは、メヒカリ唐揚げ、あんこう鍋も人気。

北茨城市関南町仁井田355 ④JR大津港駅から車で約5分 ⑤11~15時、16時30分~20時 ⑥水曜(祝日の場合は営業) ⑦150台

親潮と黒潮がぶつかる茨城県沖は日本屈指の好漁場。平潟や大津の漁港には、新鮮な海の幸が揃っている!

食事の後は隣の海産物店・松野屋でみやげ探しを

\*季節により提供できないメニューがあります。



必食  
レポルト  
3

# 関東初 どぶろく 特区

どぶろくとは、日本に古くからある濁り酒のこと。基本的に米と麴を原料とし、清酒と違って製造工程で濾さないため、米の粒が残っているのが特徴だ。甘みがあり、そのまま飲んでも清酒で割ってもおいしい。

**どぶろく特区って？**  
2004年に政府が設定。酒税法によると、年間6kℓ以上造らなければどぶろくの製造免許は受けれないが、特区内では一定基準を満たせば少量でも製造・販売できる。北茨城市は関東で初めて特区の認定を受け、下記の2軒でどぶろくを味わえる。



## うちのどぶろく自慢！

市内にはどぶろくを楽しめる店があり、それぞれ特色のある味わいなので、郷土料理を味わいつつ飲み比べてみよう！

**増淵魚園** ●ますぶちぎよえん  
ヤマメ、イワナ、ニジマスなど、養殖の渓流魚やささまざまな山菜料理と一緒にどぶろくを楽しもう。持ち帰り用の4合瓶1800円、1合490円。  
P9右上を参照  
販売は冬～桜の開花時期ごろまで。4合瓶1980円  
増淵英樹さん

**農家民宿やまがた**  
●のうかみんしゆくやまがた  
昔ながらの山菜料理が味わえる、アットホームな民宿。どぶろく(夏は甘酒)が1杯付いて1泊2食付6600円～。宿泊者以外でも予約をすればどぶろくや山菜料理を堪能できる。  
☎0293-43-9132 MAP P27 C2  
北茨城市華川町花園362  
JR磯原駅から車で約25分  
要問合せ 田植え・収穫時期 10台  
山形亮己さん

**川魚**  
ニジマスの刺身 1人前600円～ (写真は2人前)  
ニジマス、イワナ、ヤマメは山菜などとセットで1540円～

**増淵魚園** ●ますぶちぎよえん  
☎0293-43-9210 MAP P27 C3  
北茨城市華川町花園469-3 JR磯原駅から車で約30分  
10時50分～15時 水曜(祝日の場合は営業) 20台

新鮮な鶏レバーをしょうゆと砂糖で甘辛く味付けたもつ煮。戦後、店のメニューに登場して以来、変わらないおいしさは、磯原の名物的存在だ。

**お食事処 山口屋**  
●おしよじどころ やまぐちや  
☎0293-42-0273 MAP P28 B5  
北茨城市磯原町本町3-4-16  
JR磯原駅から徒歩約2分 11時30分～14時30分、17時～20時30分 日曜 12台

ツヤツヤの照りが食欲をそそる 750円

日本原産の野生種は「山菜の王者」とよばれるほど希少な存在。市内では人工栽培が盛んで、味も滋養も野生のものに負けない高品質を誇る。

**自然薯** じねんじよ  
とろろや刺身、天ぷらがセットになった雨情ふる里とろろ御膳 2750円

**お好み料亭 魚ぐん探ちき**  
●おこのみりょうていぎょぐんたんちき  
☎0293-43-1311 MAP P28 B4  
北茨城市磯原町磯原200-3  
としまや月浜の湯内 JR磯原駅から車で約3分 11時30分～14時、17時30分～20時(夜は要予約) 無休 50台

## 花園牛

はなぞのぎゅう

160gのステーキ 4620円(ランチ限定) サーロインかリブロースが選べる

常陸牛の中でも、茨城県北東部で生産され、A4等級以上の枝肉のみ名乗ることができる希少なブランド牛。入荷数が少ないため、食べたい場合は予約が必須。

肉汁たっぷりのサーロインステーキ150g 4950円

**常陸牛** ひたちぎゅう

**和風ステーキ ツ木**  
●わふうすていきつぎ  
☎0293-42-1171 MAP P28 A5  
北茨城市磯原町豊田1-96 JR磯原駅から車で約4分 11時30分～14時、17～21時 月曜・第3火曜 6台

# 山の味覚をいじめるさま！

花園川に沿ってドライブすれば、目の前に広がるのは、のどかな山里。大自然が育む山の絶品グルメをどうぞ！

しみじみウマイ！



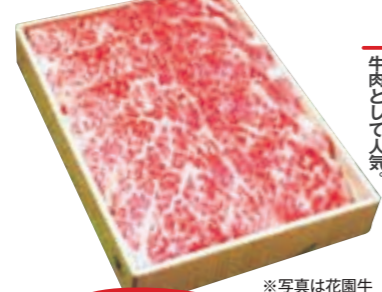
あんこう鍋や特産品の  
取り寄せはココ!

# 北茨城 特産品

北茨城の特産品を集めたEC サイト



取扱商品は随時更新!  
ぜひチェックしてください



## 畜産物

※写真は花園牛

**I 花園牛・雨情の里牛**  
Aコープいそはら  
時価(要予約)  
花園牛は豊かな自然の中でひのびと育てられたA4等級以上の枝肉を選び、くつした黒毛和牛。雨情の里牛は、手頃な価格に加え、脂身が少ないことからヘルシーな牛肉として人気。



**K 五浦最中**  
風月堂菓子舗  
8個入り 1188円  
112個入り 8000円  
白皮の最中は白あん、海苔あん、えた、茶皮は黒あん。

## 魚介



**A あんこう肝酢(ともす)**  
齋藤商店 2人前 1500円  
ポイント済みなでのそのまま食べられる。独自製法の酢味噌つけ。



**B イカめし**  
ヒオキ食品  
1袋(2個) 500円  
平潟産のイカにうるま米とちこ米を詰め、甘辛く味付けしてある。

**F 水産加工品**  
大津港水産加工業協同組合  
魚の干物やみりん干しなど、地元を代表する海産物を幅広く扱う。タレも付いたあんこう鍋のセットは、みやげに喜ばれる品。



# おみやげ 特産品ガイド

北茨城の特産品が一堂に集結。  
職人技がキラリと光る名品から  
誰もが喜ぶグルメまで、なんでもあります!

**C あんこう揚げ**  
大黒屋水産食品  
1箱(5枚入り) 1080円  
あんこうの皮や身などを使ったさつま揚げ。温めてもまるやかで美味。



**D さつま揚げ鯛**  
大友水産食品  
2枚 360円  
イトヨリダイのすり身入り。プリプリした食感がヤマツキに!



**G 自然薯**  
北茨城自然薯研究会  
15kg 5350円  
豊かな自然の中で育まれた自然薯は、滋味深く、栄養価も高い。



**H トマト**  
吉久保農園  
500g 270円  
甘みがあって酸味が控えめ。トロっとした食感のジューシーな完熟トマト。

## 農産物



## 生花

**P クレマチス**  
長谷川園芸  
3000円  
華やかな見映えのクレマチスは、フェンロー国際園芸博覧会にて1席を受賞。



**L てんごころ**  
ごりや栗  
1個 270円  
名産の笠間市産一栗を業へストと厳選したチョコレートで仕上げた栗菓子。



**N 雨情の夢**  
万年屋菓子店  
1個 100円  
12個入り 1100円  
120個入り 1310円  
白あんを卵や白玉粉をこを加えて焼いた皮がしっとりしておいしい。

**K 常陸大黒パイ**  
風月堂菓子舗  
1個 194円  
北茨城が生んだ特産の花豆「常陸大黒」をのせたサクサク食感のパイ。

## お菓子



**M マカロン**  
小川屋  
1個 150円  
シヨラ、フワボフス、マロンなど常時10種類がラインナップ!

●ひぐまのいちごさん MAP P28 B5  
**O ひぐまのいちご屋さん**  
☎080-5381-3105  
自家栽培の果物とスイーツを販売。おみやげに人気の焼き菓子やいちごミルクのものもある。いちごの直売は12月下旬~5月中旬。  
◎北茨城市中郷町下桜井61-1 ◎JR磯原駅から車で約10分 ◎10時~16時30分 ◎日・月曜 ◎5台

●おがわや MAP P28 B5  
**M 小川屋**  
☎0293-42-0248  
カラフルなマカロンは店の看板商品。生ケーキや焼き菓子、和菓子など各種スイーツも充実している。  
◎北茨城市磯原町磯原2-73 ◎JR磯原駅から徒歩約7分 ◎9時30分~19時 ◎不定休 ◎5台

●ふうげつどうかしほ MAP P28 A1  
**K 風月堂菓子舗**  
☎0293-46-0612  
ほのぼのとした雰囲気や漂う和菓子店。茨城県オリジナル品種の花豆「常陸大黒」を使ったパイやどら焼も好評。  
◎北茨城市平潟町472 ◎JR大津港駅から車で約5分 ◎8時30分~18時30分 ◎水曜 ◎2台

●えーごーふいそはら MAP P26 E4  
**I Aコープいそはら**  
☎0293-42-3421  
常陸農業協同組合系列店で、ひたち舞などの銘柄米も多数並ぶ。花園牛や雨情の里牛を使用したカレーも人気だ。  
◎北茨城市磯原町木血994 ◎JR磯原駅から車で約10分 ◎9~19時 ◎無休 ◎50台

●きたいばらまじわんじょけんきゅうかい MAP P26 D3  
**G 北茨城自然薯研究会**  
☎090-9107-0263  
自然薯栽培の研究会。現地ではもちろん、お歳暮や贈答品用として電話注文も可。  
◎北茨城市華川町小豆畑1138 ◎JR磯原駅から車で約15分 ◎9~17時 ◎無休

●さかなやまるいち MAP P28 A2  
**E 魚やまるいち**  
☎0293-46-0420  
新鮮な魚介や干物を扱う海産物店。なかでも60年近く商う茹でたの地ダコは、歯ごたえ最高で大人気(→P22)。  
◎北茨城市平潟町1067-2 ◎JR大津港駅から車で約3分 ◎9~18時 ◎火・水曜 ◎15台

●たいこくすいざんしよくひん MAP P28 A1  
**C 大黒屋水産食品**  
☎0293-46-0495  
店の看板商品である「あんこう揚げ」は、旬のあんこうと良質のスケトウダラを石臼で練り上げた逸品。  
◎北茨城市平潟町47 ◎JR大津港駅から車で約5分 ◎8~17時 ◎不定休 ◎なし

●さいとうしょうてん MAP P28 A1  
**A 齋藤商店**  
☎090-7178-7860  
平潟漁港のすぐそばにある海産物店。自社工場加工した魚介製品を販売。各種干物なども扱う。  
◎北茨城市平潟町47 ◎JR大津港駅から車で約5分 ◎8~17時(来店時には要事前連絡) ◎火・土曜 ◎3台

●はせがわえんげい MAP P26 E3  
**P 長谷川園芸**  
☎0293-42-4856  
販売は3月(クレマチス)、11月20日~12月10日(シクラメン)のみ。シクラメンの時期以外は訪問前に連絡を。  
◎北茨城市華川町小豆畑138 ◎JR磯原駅から車で約15分 ◎11月20日~12月10日以外は、要予約にて対応 ◎不定休 ◎15台

●まんねんやかしてん MAP P26 E4  
**N 万年屋菓子店**  
☎0293-42-0241  
ひとつひとつ丁寧に手作りする和菓子店。梅の実が丸ごと1個入り、甘ずっぱい風味の梅の実130円も人気。  
◎北茨城市磯原町木血 826-1 ◎JR 磯原駅から車で約10分 ◎8~18時 ◎不定休 ◎2台

●てんごころ MAP P28 A2  
**L てんごころ**  
☎0293-46-8730  
いちご大福(12月上旬~4月下旬)や奥久慈卵使用のこだわりプリンは人気商品なので早めの来店を。  
◎北茨城市平潟町897 ◎JR大津港駅から車で約3分 ◎9~17時 ◎不定休 ◎20台

●いそはらまんじゅうほんぼ やまみつや MAP P28 B5  
**J 磯原まんじゅう本舗 やまみつ屋**  
☎0293-42-0109  
名物の磯原まんじゅうは売切れ必至の人気商品。確実に求めたいなら、14時までに来店を。  
◎北茨城市磯原町磯原2-197 ◎JR磯原駅から徒歩約6分 ◎9~16時(売切れ次第終了) ◎不定休 ◎10台

●よくほのうえん  
**H 吉久保農園**  
☎0293-30-2122 ※  
トマトは五浦農産物直売所や市内のサンユースターなどで販売。  
(常陸農業協同組合五浦農産物直売所) MAP P28 A2  
◎北茨城市大津町北町1018 ◎JR大津港駅から徒歩約10分 ◎9~16時 ◎無休 ◎12台

●おつこうすいざんかていこうきょうどうくみあい  
**F 大津港水産加工業協同組合**  
☎0293-46-0127  
17社の地元水産加工業者が加盟。茨城県内外の各種イベントでしらす干しや干物などをPR、販売も。一部の加工業者の商品は、よう・そろ一物産館(→P22)などで購入できる。詳細は加工組合まで。  
◎北茨城市大津町2799 ◎8~16時 ◎土・日曜、祝日

●おおとすいざんしよくひん MAP P28 A2  
**D 大友水産食品**  
☎0293-46-6545  
ごぼう巻10本250円やいわし天4枚500円などのさつま揚げを扱う。6種類がセットになったパック1700円もある。  
◎北茨城市大津町北町985 ◎JR大津港駅から徒歩約10分 ◎9~16時 ◎火曜 ◎30台

●ひおきしよくひん MAP P28 A1  
**B ヒオキ食品**  
☎0293-46-1308  
自家製のサンマ南蛮炙煮、サバ味噌煮、シメサバも人気。真空パック加工されているので、日もちも便利。  
◎北茨城市平潟町47 ◎JR 大津港駅から車で約5分 ◎8時30分~17時 ◎日曜 ◎なし

※電話およびデータは、常陸農業協同組合五浦農産物直売所のものです。



ぐるっと1泊2日 ショートトリップ!

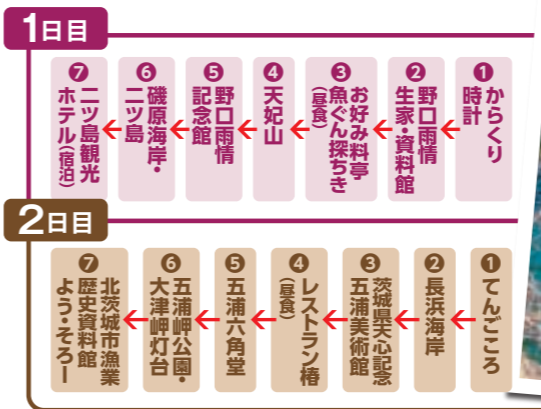
# 情緒豊かな

# 歴史文学コース!

雄大な大海原を眺めながら  
海辺の名所を巡るショートトリップ。  
北茨城が生んだ2人の偉人の業績もたどりつつ、  
海の幸が盛りだくさんのグルメに舌鼓。  
さあ、潮風とともに出かけよう!



磯原・大津エリアを案内します!



## 1日目 \ START!

**4 天妃山**  
てんびさん  
0293-43-1111  
北茨城市観光協会  
MAP P28 B4

標高約21m、茨城県第2位の低山。天保2年(1831)、水戸藩9代藩主・徳川斉昭が日本武尊(やまとたける)の妃・弟橘媛命(おとたちばなひめのみこと)を祭り、弟橘媛神社と改名した。

0293-43-1111  
北茨城市磯原町磯原  
JR磯原駅から車で約5分  
9時~16時30分 月曜(祝日の場合は翌日) 30台

頂上からの景色が絶景のフォトスポット



**磯原駅**

**1 からくり時計**  
0293-43-1111 (北茨城市観光協会)  
MAP P28 B5

磯原は童謡詩人・野口雨情ゆかりの地。磯原駅東口にあるからくり時計からは毎日9・12・14・16~19時の正時の計7回、雨情作詞の『シャボン玉』『七つの子』『青い目の人形』などが演奏される。まずはここで記念写真を!

0293-43-1111  
北茨城市磯原町本町  
JR磯原駅東口から徒歩約5分  
9時~16時 月曜(祝日の場合は翌日) 20台



童謡のしらべとともに人形が登場する

**「野口雨情」とは?**  
『七つの子』や『しゃぼん玉』などの作品で知られる童謡詩人。磯原で生まれ、幼少期を過ごした。

**3 お好み料亭 魚ぐん探ちき**  
0293-43-1311  
MAP P28 B4

「としまや月浜の湯」(→P16)内にある料亭。大津漁港や平潟漁港で水揚げされた、おまかせ寿司3080円は看板メニュー。

0293-43-1311  
北茨城市磯原町磯原  
JR磯原駅から車で約5分  
9時~16時30分 月曜(祝日の場合は翌日) 30台

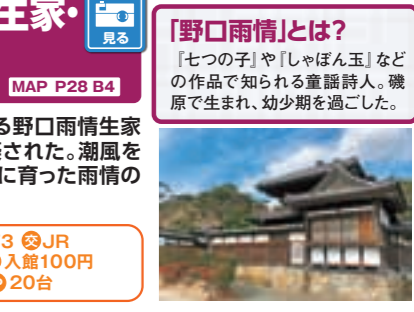
旬の味がずらりと並び



**2 野口雨情生家・資料館**  
0293-42-1891  
MAP P28 B4

県指定文化財でもある野口雨情生家は、明治初年頃に建築された。潮風を感じながら、情緒豊かに育った雨情のルーツがうかがえる。

0293-42-1891  
北茨城市磯原町磯原73  
JR磯原駅から車で約3分  
9時~16時 月曜(祝日の場合は翌日) 20台



**5 北茨城市 歴史民俗資料館 野口雨情記念館**  
0293-43-4160  
MAP P28 B4

雨情の直筆原稿や書などの資料や北茨城市の歴史に関する資料が展示されている。

0293-43-4160  
北茨城市磯原町磯原130-1  
JR磯原駅から車で約5分  
9時~16時30分 月曜(祝日の場合は翌日) 30台

叙情的な雨情の世界にふれられる

**6 磯原海岸・ニツ島**  
0293-43-1111  
北茨城市観光協会  
MAP P28 B4  
MAP P26 F3

約1.3kmも続く砂浜の目の前に浮かぶ「ニツ島」。磯原海岸のシンボリック的存在。絶景のサイクリングスポットとしても有名だ。

0293-43-1111  
北茨城市磯原町磯原  
JR磯原駅から車で約5分  
9時~16時30分 月曜(祝日の場合は翌日) 30台

夜にはライトアップ! 日没~21時までライトアップ。暗闇に浮かび上がる姿は幻想的。

**7 ニツ島観光ホテル**  
0293-42-0183  
MAP P26 F3

ニツ島の目の前に立つホテル。全室オーシャンビューの絶景が魅力。

0293-42-0183  
北茨城市磯原町磯原2553  
JR磯原駅から車で約5分  
1泊2食付1万3150円~ 50台

毎日市場から仕入れる活魚料理が自慢

**1 てんごころ**  
0293-46-8730  
MAP P28 A2

看板商品の「ごりや栗」(→P11)などの菓子類のほか、さまざまなみやげが並び。

0293-46-8730  
北茨城市大津町大津222  
五浦観光ホテル別館大観荘内  
JR大津港駅から車で約5分  
11~15時 不定休 100台

DATA→P11

おいしいお菓子がずらり! 「カリントまんじゅう」1個110円は、コメ油で揚げてあり、カリカリ感がクセになると評判

おみやげにピッタリ!

**2 長浜海岸**  
0293-43-1111 (北茨城市観光協会)  
MAP P28 B2

平潟から五浦海岸まで南北に広がる美しい海岸。駐車場が整備されており、ツーリングやサイクリングの拠点として人気のスポット。

0293-43-1111  
北茨城市平潟町  
JR大津港駅から車で約7分  
9時~16時30分 月曜(祝日の場合は翌日) 60台

心地よい風がそよぐSNS映えスポット

**7 北茨城市漁業歴史資料館 よう・そー一**  
0293-46-8600  
MAP P28 A3

北茨城市の伝統文化や茨城の漁業などについて学ぶことができる資料館。あんこうコーナーでは、七つ道具とよばれるあんこうの各部位を模型で解説。また、漁業体験や旬の魚料理体験など体験メニューも豊富。

0293-46-8600  
北茨城市関南町仁井田789-2  
JR大津港駅から車で約6分  
9~17時(入館は16時30分まで) 月曜(祝日の場合は翌日) 55台

北茨城とあんこうの歴史や文化を勉強

**6 五浦岬公園・大津岬灯台**  
0293-43-1111 (北茨城市観光協会)  
MAP P28 B3

五浦岬公園から眺める大海原は、まるで日本画のように趣き深い。海岸の風景を楽しみたいなら必ず立ち寄ろう。

0293-43-1111  
北茨城市大津町五浦  
JR大津港駅から車で約10分  
9時~16時30分 月曜(祝日の場合は翌日) 16台

五浦岬公園には東日本大震災の展示慰霊塔や、映画「天心」で使用した日本美術院復元ロケセットがある

大津漁港周辺の船舶の道しるべ

**5 五浦六角堂**  
0293-46-0766  
MAP P28 B2

岡倉天心は、明治36年(1903)の5月頃、飛田周山の案内で五浦を訪れ、この地を気に入り2年後には六角堂を構えた。冬はポストン美術館勤務、夏は五浦の海に遊び、国際的な活躍の拠点としたとされている。

0293-46-0766  
北茨城市大津町727-2  
JR大津港駅から車で約8分  
8時30分~17時30分 (季節によって変更あり) 月曜(祝日の場合は翌日) 25台

日没~21時にライトアップされる

**4 レストラン椿**  
0293-46-1111  
MAP P28 B2

五浦海岸の入り江に立つ「五浦観光ホテル 大観荘」(→P16)内のレストラン。眼下に太平洋を望む絶景が広がる。

0293-46-1111  
北茨城市大津町722  
五浦観光ホテル別館大観荘内  
JR大津港駅から車で約5分  
11~15時 不定休 100台

とれたての魚介が並び海鮮丼1800円

**3 茨城県天心記念 五浦美術館**  
0293-46-5311  
MAP P28 B2

岡倉天心の資料や、横山大観ら、五浦にゆかりのある画家たちの作品を展示。太平洋を一望できる展望ロビーもある。

0293-46-5311  
北茨城市大津町2083  
JR大津港駅から車で約5分  
9時30分~17時(入館は16時30分まで) 月曜(祝日の場合は翌日) 125台

「岡倉天心」とは?  
明治時代の美術思想家。晩年は北茨城市五浦に居を構え、横山大観らを指導して新しい日本画の創造を目指した。

天心が実際に使用していた愛用の品なども展示





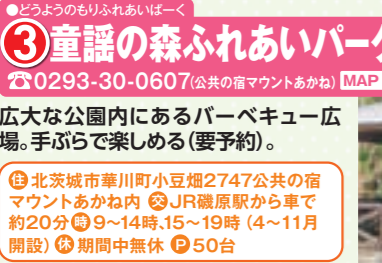
茅葺きの屋根が趣深い

●しょうれんじ・しょうれんじけいこく  
**⑤ 浄蓮寺・浄蓮寺溪谷**  
 ☎0293-42-0767 MAP P26 D3  
 天安2年(858)に慈覚大師が開基。裏山には浄蓮寺溪谷が広がり、江戸時代のものと思われる33体の観音像がある。  
 ①北茨城市華川町小豆畑2733 JR磯原駅から車で約15分 ②拝観200円 ③8~17時(10~3月は~16時) ④無休 ⑤10台



工房ではできたてのピザをその場で食べられる(ピザ作り体験は10枚以上から受付、1日最大20名まで)

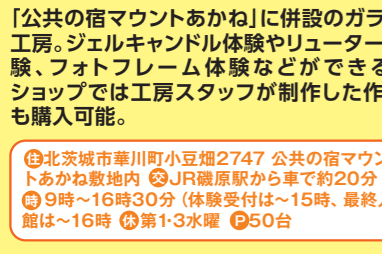
●ぐリーんこうぼう  
**④ グリーン工房**  
 ☎0293-30-0607(公共の宿マウントあかね) MAP P26 D3  
 大自然の中で本格石釜を使ったピザ作りは格別。  
 ①北茨城市華川町小豆畑2747 公共の宿マウントあかね内 JR磯原駅から車で約20分 ②10~14時(ピザ作り体験は要予約、2200円/枚) ③無休 ④50台



食材は1名2200円、施設使用料1名210円。道具は別料金で貸出

●どうようのもりふれあいぱーく  
**③ 童謡の森ふれあいパーク**  
 ☎0293-30-0607(公共の宿マウントあかね) MAP P26 D3  
 広大な公園内にあるバーベキュー広場。手ぶらで楽しめる(要予約)。  
 ①北茨城市華川町小豆畑2747公共の宿マウントあかね内 JR磯原駅から車で約20分 ②9~14時、15~19時(4~11月開設) ③期間中無休 ④50台

●からすこうぼうしりか  
**② ガラス工房シリカ**  
 ☎0293-42-3550 MAP P26 D3  
 「公共の宿マウントあかね」に併設のガラス工房。ジェルキャンドル体験やリユーター体験、フォトフレーム体験などができる。ショップでは工房スタッフが制作した作品も購入可能。  
 ①北茨城市華川町小豆畑2747 公共の宿マウントあかね敷地内 JR磯原駅から車で約20分 ②9時~16時30分(体験受付は~15時、最終入館は~16時) ③第1・3水曜 ④50台



フォトフレーム体験1200円(約30分)。フォトフレームにシリカで溶かしたガラスを貼り付けて色とりどりの写真立てが作れる



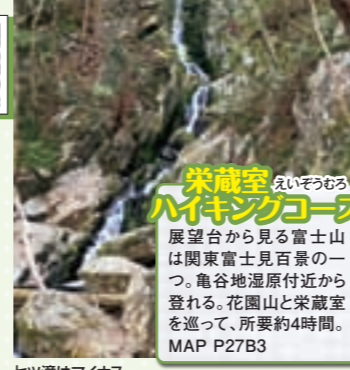
ジェルキャンドル体験1300円(約10分、お渡しまで+30分)。瓶やガラスの中にガラス細工を並べ、可燃性のジェルを流し込んで作るロウソク。制作した作品はインテリアとしても利用できる

●なつたき  
**④ セツ滝**  
 ☎0293-43-1111(北茨城市観光協会) MAP P27 C3  
 花園神社からさらに奥にある、落差60mの滝。花園神社駐車場から山道を登り、徒歩約1時間で到着。  
 ①北茨城市華川町花園 JR磯原駅から車で約35分 ②無休 ③散策自由 ④5台



紅葉スポットとしても有名。花園渓谷とあわせてまわりたい

●こうきょうのやどまんとあかね  
**⑥ 公共の宿マウントあかね**  
 ☎0293-30-0607 MAP P26 D3  
 高台に立ち、すべての客室から太平洋が見渡せる。和室や和洋室のほかロジも。敷地内には花園牛が味わえる「ルピナス倶楽部」(→P8)や、ピザ焼き体験ができる「グリーン工房」(→P25)なども。  
 ①北茨城市華川町小豆畑2747 JR磯原駅から車で約20分(送迎は要予約) ②1泊2食付9240円~ ③IN15時/OUT10時 ④50台



七ツ滝はマイナスイオン全開の迫力!

●みずめだまこうえん  
**⑤ 水沼ダム公園**  
 ☎0293-43-1111(北茨城市観光協会) MAP P26 D2  
 茨城県最北部にあるダムの周辺は公園として整備されている。ヘラブナ釣りも楽しめる。  
 ①北茨城市華川町小豆畑 JR磯原駅から車で約20分 ②無休 ③散策自由 ④24台



太平洋が一望できる、くつろぎの宿

**2日目 \ START! \**

●ひるたしろうちょうこくきゃらりー  
**① 蛭田二郎彫刻ギャラリー**  
 ☎0293-30-0607(公共の宿マウントあかね) MAP P26 D3  
 北茨城市出身の彫刻家・蛭田二郎氏の作品を展示しているギャラリーが「公共の宿マウントあかね」内にある。ギャラリーは蛭田氏からの100点にもおよぶ作品の寄贈をうけて設置された。「長い髪の女」や「告知」などの作品が展示されている。  
 ①北茨城市華川町小豆畑2747 公共の宿マウントあかね内 JR磯原駅から車で約20分 ②見学無料 ③9~17時 ④無休 ⑤50台

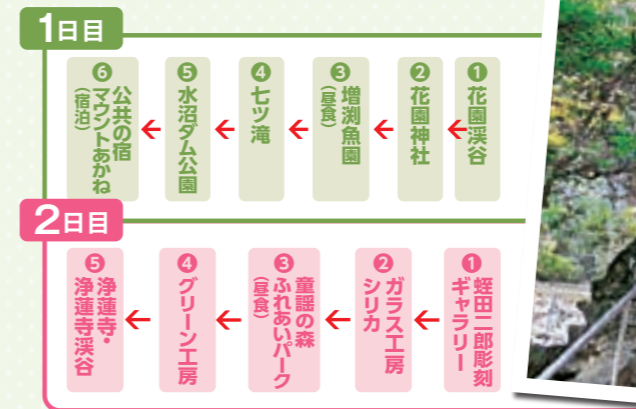


大きな窓を設けた開放感いっぱいのギャラリーに彫刻作品が並び

ぐるっと1泊2日 ショートトリップ!

**思い出づくりコース!**

市の中心部から西へ進めば、そこに広がるのは心和む山里の風景。清流のせせらぎに耳を澄ませたり、自然の中でユニークな体験教室に参加したり…。非日常を味わえる癒やしの時間を満喫しよう!



●ますぶちぎょえん  
**③ 増淵魚園**  
 ☎0293-43-9210 MAP P27 C3  
 ヤマメやイワナなどの川魚と山菜が楽しめる。川魚塩焼きと山菜の天ぷらが付く定食は1540円(→P9)。釣堀体験もでき、自分で釣った魚を食べることができる。ファミリーにも人気の店。 DATA→P9



どこか懐かしい、ホッとする味!

**旬の山菜&魚etc.**

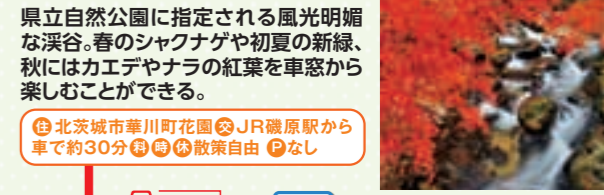
春 タラノメ、フキ、ウド  
 夏 畑でとれた夏野菜  
 秋 コンニャク、マイタケ  
 冬 ムカゴ  
 通年 ヤマメ、イワナ、ニジマス(養殖池で育てた魚)



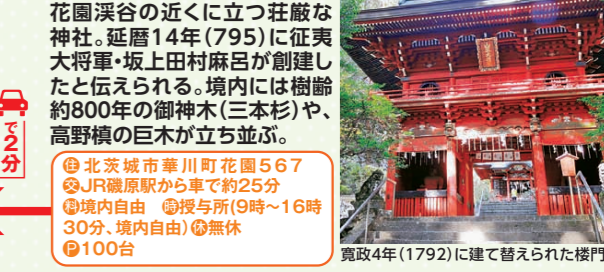
豊かな自然の中、釣り体験も楽しめる

**1日目 \ START! \**

●はなぞのけいこく  
**① 花園渓谷**  
 ☎0293-43-1111(北茨城市観光協会) MAP P27 B2~C2  
 県立自然公園に指定される風光明媚な渓谷。春のシャクナゲや初夏の新緑、秋にはカエデやナラの紅葉を車窓から楽しむことができる。  
 ①北茨城市華川町花園 JR磯原駅から車で約30分 ②無休 ③散策自由 ④なし



●はなぞのしんじや  
**② 花園神社**  
 ☎0293-43-9212 MAP P27 C3  
 花園渓谷の近くに立つ荘厳な神社。延暦14年(795)に征夷大将軍・坂上田村麻呂が創建したと伝えられる。境内には樹齢約800年の御神木(三本杉)や、高野槇の巨木が立ち並び。  
 ①北茨城市華川町花園567 JR磯原駅から車で約25分 ②境内自由 ③授与所(9時~16時30分、境内自由) ④無休 ⑤100台



寛政4年(1792)に建て替えられた楼門

いろんな体験にチャレンジ!



あんこう三味が楽しめるフルコース



●やまごうさく  
**やまに郷作**  
 MAP P28 A1  
 ☎0293-46-1178

「あんこうの宿」として有名な温泉民宿。あん肝、共酢和えなどが付いた「あんこうフルコース」1泊2食付1万4190円～のプランも(7・8月を除く)。  
 ①北茨城市平潟町273 ②JR大津港駅から徒歩約5分(5名以上送迎あり) ③1泊2食付8790円～ ④IN15時 / OUT10時 ⑤15台

グルメ自慢

ココでしか味わえない土地の味を堪能したいなら、グルメ自慢の宿へ。目も舌も大満足間違いなし!

平潟漁港に水揚げされた魚介をとことん堪能



●とかみやりよかん  
**砥上屋旅館**  
 ☎0293-46-0418 MAP P28 A1

宿泊は1日3組までのアットホームな旅館。冬は鍋などのあんこう料理、夏は生ウニや岩ガキなどを味わえる。  
 ①北茨城市平潟町141 ②JR大津港駅から徒歩約5分 ③1泊2食付1万1000円～ ④IN15時 / OUT10時 ⑤8台



古風な本造二階建て。どこか懐かしさが漂う。

新鮮な魚介類 日替わりで登場する



●りよかんせいがいにてい  
**旅館静海亭**  
 ☎0293-46-0408 MAP P28 A1 休憩個室 貸切風呂

漁港からトンネルを抜けたところに位置するため、閑静な環境が魅力。干物や地元のさつま揚げが並ぶ朝食も人気。  
 ①北茨城市平潟町603 ②JR大津港駅から徒歩約5分 ③1泊2食付1万1000円～ ④IN15時 / OUT10時 ⑤10台



グリーンパークホテル

●ぐリーんぱーくほてーる  
 ☎0293-46-4111 MAP P26 E3

茨城パシフィックカントリー倶楽部の敷地内にあり、ゴルフ愛好者はもちろん、ビジネスマンやファミリー層からも支持される人気のホテル。レストランや入浴施設も併設。  
 ①北茨城市関南町神岡上1113 ②JR磯原駅から車で約7分 ③1泊2食付き7700円～ ④IN15時 / OUT10時 ⑤150台



海を見下ろすコースが併設



アットホームな旅館でゆっくりした時間を



割烹旅館 さらしな

●かつぼりよかん さらしな  
 ☎0293-42-1159 MAP P28 B5 休憩個室 貸切風呂

磯原駅から徒歩で2分という好立地。あんこう鍋や旬の魚介類など、新鮮な海の幸を心ゆくまで楽しめる。スポーツ合宿の受け入れも可。  
 ①北茨城市磯原町本町3-3-22 ②JR磯原駅から徒歩約2分 ③1泊2食付7700円～ ④IN16時 / OUT10時 ⑤20台



観光やビジネス、ゴルフにも最適

自慢の宿 目的で選ぶ あなた好みはどれ?

太平洋一望の宿から、美味つくしの宿、湯煙に包まれる名湯の宿、さまざまな魅力のホテルや旅館が勢揃い! 人気の宿を、厳選してご紹介!

爽やかな潮風に吹かれる露天風呂



絶景自慢

潮騒とともに非日常の時間を満喫したいなら、海沿いの絶景宿へ。雄大な景観に癒やされるはず!



絶景が自慢の客室

●いつらんこうほてーる たいかんそう  
**五浦観光ホテル 大観荘**  
 休憩個室 露天風呂 貸切風呂  
 ☎0293-46-1111 MAP P28 B2

客室や露天風呂から海を一望。大海原を眺めながら露天風呂に浸れば旅の疲れも癒やせそう。  
 ①北茨城市大津町722 ②JR大津港駅から徒歩約5分(送迎あり) ③1泊2食付1万5400円～ ④IN15時 / OUT10時 ⑤100台



潮風に吹かれながら、のんびりとバスタイム



温泉に浸かりながら、太平洋を一望する大展望風呂。浜見の湯



「おまかせ寿司」3080円。新鮮な地魚をお寿司で楽しめる。月～土曜のランチタイムは1650円～実施中

としまや月浜の湯

●としまやつきはまのゆ 海が見える貸切露天風呂  
 ☎0293-43-1311 MAP P28 B4 休憩個室 露天風呂 貸切風呂

野口雨情ゆかりの宿。やわらかな肌ざわりの泉質で、スベスベに。展望風呂から望む絶景も見事。  
 ①北茨城市磯原町磯原200-3 ②JR磯原駅から徒歩約3分(15名以上送迎あり) ③1泊2食付1万4300円～ ④IN15時 / OUT10時 ⑤50台



名湯自慢

温泉を楽しみたいという人には名湯自慢の宿がピッタリ。風呂上がりはお肌ツルツルに変身しているかも!

湯の網温泉 鹿の湯松屋

●ゆのみおんせん しかのゆまつや  
 MAP P26 E2 ☎0293-46-1086 休憩個室 貸切風呂

傷ついた鹿がこの温泉に浸かって治癒したという伝説の鉱泉。鉄分を含んだ赤褐色の湯が特徴。キンキの塩焼がひとり1匹付く夕食も好評。  
 ①北茨城市関南町神岡下1435 ②JR大津港駅から徒歩約10分 ③1泊2食付8250円～、日帰り入浴550円～ ④IN15時 / OUT10時(日帰り入浴8時～19時30分、要問合せ) ⑤宿泊は月・火曜、日帰り湯は火曜(祝日の場合は営業) ⑥20台



名物のキンキの塩焼



常磐沖と展望パノラマの天空露天風呂

●きたいばらきろはすいそはらしーざいどほてーる  
**北茨城ロハス 磯原シーサイドホテル**  
 露天風呂  
 ☎0293-42-0213 MAP P26 F3

磯原のシンボル・二ツ島の目の前に立つ。全室海に面しており、波音をBGMに贅沢な時間が過ごせる。  
 ①北茨城市磯原町磯原二ツ島2550 ②JR磯原駅から徒歩約5分 ③1泊2食付1万3300円～ ④IN15時 / OUT11時 ⑤50台



全室オーシャンビューの客室で、潮騒を聞きながらリラックス

汐騒の宿 暁園

●しおさいのやど あかつきえん  
 MAP P28 A1 ☎0293-46-5891 休憩個室 貸切風呂

太平洋を望む絶景と、平潟の新鮮な地魚料理が楽しめる民宿。自慢の風呂は御影石を使用しており、風情漂う造りになっている。  
 ①北茨城市平潟町1519-23 ②JR大津港駅から徒歩約5分(送迎あり) ③1泊2食付8800円～ ④IN15時 / OUT10時 ⑤20台



清潔な室内で心も安らぐ。温泉にのんびり浸かり、リラックスしよう



●みんしゆくこまつ MAP P28 A1

### 民宿 こまつ

大津・平潟

☎0293-46-2281

中国で自然薬石として知られる麦飯石を使用した人工温泉の「トロン温泉」が好評。舟盛りやズワイガニ盛合せ、冬期にはあんこう鍋などのグルメも(価格は要問合せ)。

①北茨城市平潟町1582-1 ②JR大津港駅から徒歩約5分  
③1泊2食付8250円～④IN15時 / OUT10時 ⑤10台



●りょかん ながはまそう MAP P28 B2

### 旅館 長浜荘

大津・平潟

☎0293-46-2665

五浦天心美術館近くの静かな一軒宿。長浜海岸が目前という好立地と、すべての部屋と風呂が海に面している。気軽に磯釣りを楽しんだり、近海の海の幸を堪能できるのも魅力。

①北茨城市大津町2082 ②JR大津港駅から徒歩約5分  
③1泊2食付8800円～④IN15時 / OUT10時 ⑤30台



●どものゆりよかん MAP P28 A1

### 友の湯旅館

大津・平潟

休憩個室 貸切風呂

☎0293-46-0551

山あいにある隠れ宿的な存在。現在は観光客が中心だが、昭和30年代には湯治客が多く、歴史ある温泉が自慢の宿。料理は、冬のあんこう鍋などが人気。

①北茨城市平潟町493 ②JR大津港駅から徒歩約5分(送迎あり)  
③1泊2食付9500円～④IN15時 / OUT10時(不定休) ⑤30台



# 磯原・大津・平潟 まだある！観光に便利な宿

市内には、グルメや温泉、景観自慢の宿がほかにもいっぱい。好みの宿を探してみよう！

13軒

…温泉宿 …Wi-Fi利用可 ……バリアフリー設備あり(車いす対応トイレ、エレベーター、スロープなどのいずれかがある)

## 気軽に疲れを癒やすなら…立寄り湯がおすすすめ!

市内には、立寄り温泉施設のほか、宿泊しなくても気軽に日帰り入浴が楽しめる宿もある。旅の疲れを癒やすために、ぜひ利用してみよう!

●みんしゆくますたに MAP P28 A1

### 民宿 ますたに

大津・平潟

☎0293-46-3188

部屋の窓からは竹林が見え、朝は小鳥の音が聞こえてくる静かな環境の宿。大津・平潟漁港に揚がった地魚の海鮮料理に加え、冬は名物あんこう鍋が楽しめる。

①北茨城市平潟町706 ②JR大津港駅から徒歩約5分  
③1泊2食付8800円～④IN15時 / OUT10時 ⑤30台



●みんしゆくすずせい MAP P28 A1

### 民宿 鈴せい

貸切風呂

大津・平潟

☎0293-46-0434

主人が漁港で直接買い付けた新鮮な魚介類と旬の味覚を生かした料理が魅力の宿。宿泊客ひとりひとりに行き届いたサービスは、ホッと安らぐと好評。

①北茨城市平潟町221 ②JR大津港駅から徒歩約5分  
③1泊2食付7700円～④IN15時 / OUT10時 ⑤10台



●まるたかかんこうりょかん MAP P28 A1

### まるたか観光旅館

大津・平潟

☎0293-46-0527

平潟漁港鮮魚仲買のご主人が経営する旅館。市場直送の新鮮な磯料理や本場あんこう鍋が楽しめる。総合体育館・武道場・卓球場などスポーツ施設も充実。

①北茨城市平潟町243 ②JR大津港駅から徒歩約5分  
③1泊2食付9900円～④IN15時 / OUT10時 ⑤50台



●みんしゆく むらた MAP P28 B4

### 民宿 むらた

貸切風呂

磯原

☎0293-42-2455

客室より太平洋を眺望。新鮮な地魚、自家栽培のコシヒカリ、野菜を使った手作り料理、冬にはあんこう鍋や舟盛り、自然薯などが味わえる。

①北茨城市磯原町磯原115 ②JR磯原駅から徒歩約5分(送迎あり)  
③1泊2食付7150円～④IN15時 / OUT10時 ⑤18台



●なかごうおんせん とおりゃんせ MAP P26 E5

### 中郷温泉 通りゃんせ

立寄り温泉施設

中郷

☎0293-44-0026

露天風呂は広々とした石造りで、泉質がよいと評判。夜にはライトアップされるので、幻想的な雰囲気も楽しめる。70畳敷きの大広間や休憩ホール、軽食コーナーもある。

①北茨城市中郷町日棚1748 ②JR南中郷駅から徒歩約5分  
③600円(土・日曜、祝日は700円)、16～20時は500円  
④10～20時 ⑤第1・3水曜(祝日の場合は翌日) ⑥100台



●いつうらんこうほてる たいかんそう MAP P28 B2

### 五浦観光ホテル 大観荘

日帰り入浴できる宿

大津

☎0293-46-1111

露天風呂と内風呂どちらからも太平洋が一望できる絶景と、健康増進効果がある泉質の、源泉掛け流しが自慢。施設内のレストランでは、新鮮な海鮮料理が堪能できる。

①北茨城市大津町722 ②JR大津港駅から徒歩約5分  
③1000円 ④11～15時、18～21時(夜の部は要問合せ)  
⑤不定休 ⑥100台



●がんばんよく ゆずりはの湯 MAP P26 E1

### 岩盤浴 ゆずりはの湯

立寄り温泉施設

関本町

☎0293-46-6606

息苦しさの少ない低温度の岩盤浴が楽しめる施設で、健康だけでなく、美容にも効果が期待できる。パジャマ、水、タオルの持参を。館内には食事処も充実している。

①北茨城市関本町関本上1556-14 ②JR大津港駅から徒歩約7分 ③1コース(60分)1100円、2コース(90分)1650円 ※初回はバスタオル1000円を購入 ④10～17時 ⑤月曜(祝日の場合は翌日) ⑥20台



●りょかん はましよう MAP P28 B2

### 旅館 浜庄

大津・平潟

☎0293-46-3373

浜辺まで徒歩0分、目の前に海が広がる絶景の宿。市内2つの港で水揚げされたばかりの新鮮な魚介を使った料理も美味。アルカリ性硫酸黄鉱泉の湯で、波の音を聞きながらの入浴は至福の時。

①北茨城市平潟町1482-2 ②JR大津港駅から徒歩5分(送迎要確認)  
③1泊2食付1万1000円～④IN15時 / OUT10時 ⑤30台



●ぎょうみんしゆくまつがさき MAP P28 B3

### 漁港民宿 松ヶ岬

大津・平潟

☎0293-46-4909

家庭的なおもてなしと、ボリューム満点の海鮮料理がリピーターに好評のグルメ自慢の宿。長期滞在者は、1泊2食付5400円～宿泊ができるのもうれしい。

①北茨城市大津町237 ②JR大津港駅から徒歩約7分(送迎あり)  
③1泊2食付7000円～④IN15時 / OUT10時 ⑤10台



●うぐいすだにおんせん たけのは MAP P26 F3

### うぐいす谷 竹の葉 温泉

露天風呂 貸切風呂

磯原

☎0293-42-2288

水戸藩中山家神道無念流道場の跡地に立つ純和風の建物は、北茨城の隠れ宿の趣。魚介類のほか、常陸牛など地元の味も堪能できる。

①北茨城市磯原町磯原2275 ②JR磯原駅から徒歩約5分(送迎あり)  
③1泊2食付1万6500円～④IN15時 / OUT10時 ⑤30台



●あんこうのやど まるみつりょかん MAP P28 A1

### あんこうの宿 まるみつ旅館

平潟

☎0293-46-0569

5種類のお風呂があり、中でも平潟港温泉の和室風呂が人気(内3種類は貸切風呂、要予約、1500円～詳しくはお問い合わせ)。館内ではあんこう専門店ならではの料理が並び。

①北茨城市平潟町235 ②JR大津港駅から徒歩約5分  
③500円 ④11～13時 ⑤月・火曜 ⑥15台、大型2台



●としまやつきはまのゆ MAP P28 B4

### としまや月浜の湯

磯原

☎0293-43-1311

磯原温泉のやわらかな湯と、海に浮かぶ月の幻想的な景色で、身心ともに癒やされる。「七つの子」や「シャボン玉」などを手掛けた日本三大童謡詩人・野口雨情ゆかりの宿としても有名。

①北茨城市磯原町磯原200-3 ②JR磯原駅から徒歩約3分  
③1000円(貸切露天風呂は1組1500円、要予約) ④11～14時 ⑤月曜(祝日の場合は翌日) ⑥50台



## ほかにもたくさん!

- 北茨城口ハス 磯原シーサイドホテル →P16
- 湯の網温泉 鹿の湯松屋 →P16
- 友の湯旅館 →P19
- 温浴施設 海の露天風呂 湯かっぺメイズム(メイズムランド内) →P20

●みんしゆくいつうら MAP P28 B2

### 民宿 五浦

貸切風呂 ※必相談

大津・平潟

☎0293-46-1165

観光名所「五浦六角堂」のすぐ近くにあるアットホームな宿。日本の渚100選に選ばれている五浦海岸を眺めながら、あんこう鍋をはじめ、新鮮な魚料理を味わえる。

①北茨城市大津町五浦726 ②JR大津港駅から徒歩約7分  
③1泊2食付8400円～④IN15時 / OUT10時 ⑤10台



●おんせんのだとくろざわ MAP P28 A1

### 温泉の宿 くらさわ

貸切風呂

大津・平潟

☎0293-46-2971

数寄屋造の趣深い外観が目立つ温泉掛け流しの宿。天然温泉の檜風呂に浸かった後は、名物の磯料理や舟盛り、あんこうのどが汁を堪能しよう。

①北茨城市平潟町343 ②JR大津港駅から徒歩約5分  
③1泊2食付8250円～④IN15時 / OUT10時 ⑤18台



●せんとらるほてる いそはら MAP P28 B5

### セントラル ホテル 磯原

休憩個室 貸切風呂

磯原

☎0293-42-8111

磯原駅前に立つ、観光にもビジネスにも便利なホテル。ビジネスホテルながら、1階フロント脇には大浴場もあり、ゆったり浸かれると宿泊客に好評。

①北茨城市磯原町磯原1-242 ②JR磯原駅から徒歩約1分  
③1泊朝食付6600円～④IN15時 / OUT10時 ⑤35台





**0293-42-0720** MAP P28 B5

●かつみずし 磯原

食べる **かつみずし**

今ではすっかり珍しくなった、氷を敷き詰めたネタケースを使うなどネタの鮮度にこだわる寿司店。握りはネタがどれも大ぶりです。満足度が高い。最近移転した店舗からは大北川を眺めながら食事が楽しめる。

特上寿司4200円。新鮮で大ぶりなネタがうれしい。

①北茨城市磯原町磯原508-1 ②JR磯原駅から徒歩約8分 ③11時30分～13時30分、17時30分～21時 ④月・火・水曜 ⑤8台

**0293-42-3553** MAP P28 B5

●りゅうせん 磯原

食べる **留仙**

磯原駅周辺で中華料理が食べたいと思ったらココがおすすめ。リーズナブルな値段でお腹いっぱい食べられると地元で評判の店。人気は炒飯定食980円で、パラパラに仕上がった炒飯は、食べ進めるほど後を引くおいしさ。海鮮や野菜などの五目具材がたっぷり入ったあんかけラーメン850円や、ふわふわたまごがのった天津麺750円など、豊富なメニューもうれしい。

①北茨城市磯原町本町1-3-20 ②JR磯原駅から徒歩約3分 ③11～21時 ④日曜 ⑤なし

磯原駅近隣。ご近所さんからも愛されるお店

家庭的な雰囲気の内装で中華料理に舌つづみ

ラーメンと炒飯がセットになった炒飯定食

**0293-44-7555** MAP P26 F3

●めいずらん 磯原

複合施設 **メイズムランド**

目の前に太平洋を望む海の露天風呂「湯かっぺ」をはじめ、グランピング施設や肉料理で評判の「よっこらしよっ北茨城総本店」、チーズファクトリー「かんらくヤ&KANRAKUUYA CAFE」などが勢揃い。1日中遊び回れそう！

①北茨城市磯原町磯原 2547-3 ②JR磯原駅から徒歩約5分 ③施設により異なる ④[海の露天風呂 湯かっぺ] 7～21時最終入館 [よっこらしよっ北茨城総本店] 11～14時LO、17時30分～21時LO (そのほか施設により異なる) ⑤不定休 ⑥70台

眺望抜群の温泉や、多彩な施設で遊び回る！

ハワイ機能水を元に作られたお風呂「湯かっぺ」。広大なテラスからは、ツ島が望める。

BBQも楽しめる「I BARAKU」

見逃せない！

**北茨城市**

**オススメ SPOT**

**0293-46-1877** MAP P28 B3

●れすとらん 大津・平潟

食べる **レストラン マルサーラ**

「五浦六角堂」の近くにあり、波の音をBGMに眼下に広がる太平洋を眺めながら、お箸で気軽に洋食が楽しめるレストラン。絹ごし豆腐を加えることでさっぱりとした味わいとなっている鍋焼ポークシチュー1298円など、オリジナルの洋食を味わうことができる。テラス席もある。

県北料理コンテストで優勝した「デミグラスソースで煮込んだ牛ステーキのやわらか煮込み」1078円

①北茨城市大津町五浦2-164 ②大津港駅から徒歩約7分 ③11時30分～15時、18～21時 ④火曜(不定休あり) ⑤10台

店内には港町の歴史的资料が数多く飾られている

海を見下ろすテラスで港町の洋食を堪能

**0293-44-6700** MAP P28 A5

●ぎゅうぎゅうきつちん 磯原

食べる **ぎゅうぎゅうきつちん**

市内で育ったブランド牛「雨情の里牛」を使用したローストビーフ丼やステーキ丼、ハンバーグが人気の店。肉質がやわらかく、ほどよくサシの入ったローストビーフは臭みがなくおいしいと大評判だ。

①北茨城市磯原町磯原5-151 ②JR磯原駅から徒歩約15分 ③11時30分～14時30分(～14時LO) ④月曜 ⑤6台

ローストビーフ丼は予約制。写真は雨情の里牛ハンバーグ

**0293-42-0671** MAP P28 B5

●ひでずし 磯原

食べる **秀寿司**

新鮮な旬の素材を握った寿司は、季節ごとに内容が変わる。寿司や刺身のほか、あんこうやフグなどの鍋料理も人気が高い。県推奨商品の「あんこうの押し寿司」はココでしか食べられないおすすめの一品。

①北茨城市磯原町本町1-3-1 ②JR磯原駅から徒歩約3分 ③11～14時、16～22時 ④火曜 ⑤6台

あんこう押し寿司1000円、リーズナブルな価格ながら食べごたえは満点

**0293-42-0014** MAP P28 B5

●いそずし 磯原

食べる **いそずし**

磯原駅から徒歩2分の地元で人気の寿司店。おすすめは極上のネタが勢揃いする特上寿司。寿司のほか、自家製メヒカリの一夜干し、手作りさつま揚げなどの一品料理も充実している。お得なランチメニューもあり。

①北茨城市磯原町本町3-3-1 ②JR磯原駅から徒歩約2分 ③11～14時、17～21時LO ④日曜 ⑤6台

特上寿司3200円。ネタの新鮮さには格別の自信あり

**0293-44-0298** MAP P28 A4

●くりやま 磯原

食べる **久利山**

濃厚でうまみの強い茨城県産常陸牛を使った焼肉が人気の名店。口の中ですとろけるほどやわらかな肉質の特上ロースは3080円。特上カルビ1980円、特選ハラミ1430円。また、ご飯、味噌汁、サラダなどが付いた平日限定の牛焼肉ランチ1000円もリーズナブルで人気が高い。

①北茨城市磯原町豊田875-1 ②JR磯原駅から徒歩約5分 ③11時30分～14時、16時30分～20時LO ④月曜 ⑤25台

上質の肉をこの価格で味わえるのは、精肉直営店ならでは

**0293-46-3277** MAP P28 A1

●もりもあ 大津・平潟

食べる **モリモア**

漁港を見下ろす抜群のロケーション。刺身定食1650円やカニピラフ(サラダ、味噌汁付き)1650円、あんこう鍋1人前3300円(注文は2人前～)などのメニューが揃う。

①北茨城市平潟町143 ②JR大津港駅から徒歩約5分 ③10～17時(夜は予約のみ) ④不定休 ⑤4台

3種類の刺身、自家製塩辛小鉢、味噌汁などが付く刺身定食

**0293-46-5511** MAP P28 A2

●しよくさいだいしん 大津・平潟

食べる **食彩太信**

大津漁港・魚市場の鮮魚卸の仲買人も務める店主が営む店。新鮮な魚介はもちろんのこと、珍しいあんこうの刺身も堪能できる。また、1年中あんこうが楽しめるようにと考案された、B級グルメ「あんこうでカツ丼 あんこ～る丼」発祥の店でもあり、茨城マルシェでも好評を博した逸品を楽しむことができる。

①北茨城市大津町北町2-5-18 ②JR大津港駅から徒歩約2分 ③11時30分～14時、17～21時 ④水曜(要予約で営業) ⑤10台

大津港駅から徒歩すぐ、しっとりと落ち着いたたたずまい

大津港からすぐ、しっとりと落ち着いたたたずまい

あんこ～る丼800円や新鮮な刺身盛り合せなどメニューも豊富

**0293-43-3778** MAP P28 A4

●かふえ・みゆぜ 磯原

食べる **カフェ・ミュゼ**

エスプレッソからネルドリップまで、こだわりのコーヒーが楽しめる。温かなピラフの上にシャキッと冷たいサラダがのったサラダピラフ880円(コーンスープとコーヒーゼリー付き)は、ランチタイム(11時30分～14時)はコーヒーとセットで1280円に。画廊も併設した店内はおしゃれな雰囲気だ。

①北茨城市磯原町磯原1215-3 山田ビル1F ②JR磯原駅から徒歩約10分 ③11～17時 ④月曜 ⑤14台

木のぬくもり漂う店内で極上のコーヒーを

カフェ/ピラフ880円、そのほか、香り高いネルドリップのコーヒー500円、も人気

特製ルウエー風オーブンサンド2000円

**0293-42-1818** MAP P28 B5

●しぜんしよくれすとらん 自然食レストラン **Pumpkin** 磯原

有機玄米オムライス3種(サラダ付き890円)、玄米ドライカレー(890円)、バターとの絡みが絶妙な、イカの塩辛パスタ(サラダ付き900円)、栄養バランスのとれた玄米ランチプレート1100円は、うれしいワンドリンク付き。

①北茨城市磯原町磯原1-222 ②JR磯原駅から徒歩約3分 ③12～14時、18～21時 ④日曜 ⑤2台

奥から時計回りに、玄米ドライカレー、イカの塩辛パスタ、サラダ、オムライス、玄米ランチプレート(のみ)付き、有機コーヒー



# イベントカレンダー

KITAIBARAKI EVENT INFORMATION CALENDAR

一年中、みどころたくさん！

年間を通して、市内ではユニークなイベントが盛りたくさん。カレンダーでお目当てのイベントが見つかったら、早速、旅のプランを立ててみよう！

## 春 SPRING

5月2・3日(5年に1回)

**●常陸大津の御船祭**  
 大津町の佐波波地祇(さわわちぎ)神社で、5年に一度行われる春の大祭。御輿を乗せた神船がお囃子に合わせてまちなかを練り歩く。国の重要無形民俗文化財指定。次回は2024年に開催。



開催場所:佐波波地祇神社とその周辺

5月5日

**●花園のささら**  
 華川町にある花園神社(→P14)の例祭で、笛や太鼓とともに演じられる獅子舞。前九年・後三年の役の際、源頼義・義家父子が戦勝祈願のため奉納したのが始まりとされている。



開催場所:花園神社とその周辺

## 夏 SUMMER

7月中旬～8月中旬

**●磯原二ツ島海水浴場**  
 磯原海岸のシンボルである二ツ島を望みながら、海水浴を楽しめる。美しい白砂の浜辺と澄んだマリブルーが自慢の海水浴場だ。JR磯原駅から車で約5分、徒歩でも約15分とアクセスも便利。ライフセーバーが常駐しているから安心。



開催場所:磯原二ツ島海水浴場

8月16日

**●大津盆船流し**  
 江戸時代から伝わるといわれるお盆の行事で、供物で飾られた長さ約2.5mの木製の盆船が波立場に集められ、じゃんがら念仏踊りで供養される。茨城県無形民俗文化財指定。



開催場所:大津漁港

8月中～下旬

**●北茨城市民夏まつり**  
 毎年、市民が楽しみにしている夏の恒例行事。フラガル公演や無料映画上映、打ち上げ花火などのほか、無料アトラクションやうまいもん横丁も祭りを盛り上げる。



開催場所:磯原駅周辺

## 秋 AUTUMN

10月上旬

**●ノルディックウォーキング**  
 北茨城市漁業歴史資料館よう・そろーを起点に、爽やかな海風を感じながら五浦六角堂、天心記念五浦美術館といった北茨城市の文化を満喫できる。



開催場所:北茨城市漁業歴史資料館 よう・そろー

## 冬 WINTER

1月下旬または2月上旬

**●全国あんこうサミット**  
 あんこうどぶ汁発祥地の北茨城市で開催する食の祭典。全国のあんこうの名産地が集まり、その地元のあんこう料理が味わえる。また、B級グルメをはじめとする様々な料理も楽しめる。



詳しくは公式ホームページをチェック！



開催場所:北茨城市漁業歴史資料館 よう・そろー

## 北茨城

### 四季の花・植物

四季折々の花や紅葉を訪ねる旅もおすすめ！特に、春先は美しい草花が目を楽ませしてくれる。

- 4月上～下旬 カタクリ**  
水沼ダムに群生。早春に斑の入った特徴ある葉を付け、可憐な花を咲かせる。
- 4月中～下旬 ミズバショウ**  
亀谷地温泉に群生するミズバショウは、雪解けの時期に一斉に開花する。
- 5月上～中旬 ジャクナゲ**  
花園神社で見られるジャクナゲは、赤やピンク、白など色とりどり。
- 6月中旬～7月中旬 アジサイ**  
華川町小豆畑地区にあるあじさいの森には1000種類以上のアジサイが咲き、イベントも開催。
- 8月上～下旬 キツネノカミソリ**  
名の由来は葉の形がカミソリ、花の色がキツネの体毛を連想させるため。水沼ダム周辺に咲く。
- 11月上～下旬 ハマギク**  
長浜海岸の秋の風物詩の一つ。白く、可憐な姿が愛らしい。花言葉は「幸せを招く」。
- 2月上～中旬 フクジュソウ**  
「ガラス工房シリカ」の脇にある群生地で見られる。花言葉は「逆境に立ち向かう」。

### 北茨城の癒やしスポット！

**猿ヶ城溪谷・大北溪谷** MAP P27 B2・P26 D5  
 ●さるがしやうけいこくおおかたけいこく

市内に点在する溪谷は北茨城の癒やしスポット。溪谷沿いを走行できるためサイクリングや車窓観光も楽しめる。



新緑の季節の溪谷もすばらしい。写真は落雲の滝



猿ヶ城溪谷



大北溪谷

**北茨城 あじさいの森** MAP P26 D3  
 ●きたはいらき あじさいのもり

約3万㎡の広大な敷地にアジサイが咲き誇る。そのスケールは1200品種・2万8000株におよび、6月中旬から11月まで可憐なアジサイを見学できる。

◎北茨城市華川町小豆畑1138  
 ◎JR磯原駅から車で約15分 ◎入園500円 ◎6月中旬～11月の9～16時 ◎期間中無休 ◎100台



季節には見逃す難い、色とりどりのアジサイに彩られた、圧巻

0293-43-7553 MAP P28 B5

●さかなりょうり たけし 磯原

地元の新鮮な魚を提供する人気の居酒屋。刺身盛り合わせはもちろん、牛握り寿司やメヒカリの焼きなど様々なメニューが揃う。



ホリユームのある刺身盛り合わせ 1500円

◎北茨城市磯原町磯原2-13 ◎JR磯原駅徒歩2分 ◎17～22時 ◎水曜・1・3・5火曜 ◎なし

0293-46-0875 MAP P28 B5

●ますいちかいしやう 磯原

大津漁港で買い付けた旬の鮮魚と干物の加工直売を行う大型海産物店。人気は、アナゴやマグロなどの甘辛煮各600円で、ご飯のおかずにも酒の肴にもぴったりだ。メヒカリの干物800円も定番。注文販売のみのため、購入などの詳細は電話にて。



身がふっくらとやわらかいメヒカリは、北茨城の地元の味

◎9～17時 ◎月曜 ◎20台

0293-46-1900(まるむら商店) 0293-46-2762(まるさ商店)  
 0293-46-0041(にんべん) 0293-46-6500(ふる里)

0293-46-0420 MAP P28 A3

●よう・そろーぶつざんかん 大津・平潟

大津漁港直送の新鮮な魚介をはじめ、干物や水産加工品など北茨城の名産品を直売。市場食堂(→P6)に隣接しているので、食事と買い物が一気に楽しめるのもうれしい。問合せは各店舗へ。



海産物を中心としたみやげを買うならココ。食事も楽しめる

◎北茨城市関南町仁井田789-3 ◎JR大津港駅から徒歩約6分 ◎9～17時 ◎水曜(祝日の場合は翌日) ◎100台

0293-42-8139 MAP P28 B5

●やまどうどん 磯原

本場讃岐に伝わる厳選された材料を使った無添加の出汁と、毎日粉から作った豊かな風味と独特な食感にこだわり抜いた自家製麺のうどんを提供。無添加の出汁にオリジナルのタレで炒めた豚肉と温泉玉子が絶妙な味。



人気の豚玉うどんは温冷が選べる小420円

◎北茨城市中郷町下桜井974 ◎JR磯原駅から徒歩5分 ◎11時～20時30分 ◎無休 ◎50台

0293-42-4741 MAP P28 B5

●おふくろ弁当 なかごうほんてん 磯原

創業39年を迎える、昔から続く地元のお弁当屋さんだ。焼肉と唐揚げの豪華コンビ・ロマン弁当が一番人気。唐揚げとトンカツがコラボした、とん唐弁当670円もオススメ。



ロマン弁当780円。ホリユームも満点

◎北茨城市中郷町下桜井974 ◎JR磯原駅から徒歩5分 ◎7～21時 ◎無休 ◎10台

0293-46-0420 MAP P28 A2

●さかなや まるいち 大津・平潟

平潟漁港で水揚げされた新鮮な魚を中心に扱う海産物店。あんこうやヒラメの鮮魚のほか、ヤナギカレイやメヒカリなどの干物、茹でたての地ダコやさまざまな魚の西京漬け、めか漬け、塩こうじ漬けも取り揃える。



サンマや紅鮭の粕漬やみそ漬けは、1袋2〜4切入りで3袋で1080円

DATA→P10

0293-43-4000 MAP P26 F5

●しせんちゆうほう そうてん 中郷

ホテルで腕を磨いたシェフが作る本格四川料理は辛さのなかにも奥深い味わいがある。海の幸のおこげ(塩味)1100円や四川担々麺880円など単品料理のほか、ボリューム満点のディナーコース3300円～もある。



瑞穂のいも豚とニンニクのオイスターソース炒め880円

◎北茨城市中郷町小野矢指247-3 ◎JR南中郷駅から徒歩約2分 ◎11時50分～14時LO、17～21時LO ◎月曜(不定で連休あり) ◎15台

0293-43-0298 MAP P28 B5

●くりやませいにくてん 磯原

骨付き唐揚げの“チューリップ”がこの店の名物。砂糖をたっぷり使った秘伝のタレに漬けた唐揚げは、ほんのり甘い秘せになる味。良心的な値段も魅力(グラム売り)。



1日に1000本以上売れる人気商品

◎北茨城市磯原町本町3-4-9 ◎JR磯原駅東口からすぐ ◎9時～18時30分 ◎月曜 ◎10台

0293-46-3208 MAP P28 A3

●まつや 大津・平潟

広々とした店内には魚介の加工品がぎっしり。隣接する加工場で作られた干物は、魚本来のうまみが引き出された保存料なしの商品。毎日水揚げされる活魚も店頭と並んでおり、みやげに便利。



六角揚げは4枚入りで500円。あんこう鍋セットは3850円

◎北茨城市関南町仁井田355 ◎JR大津港駅から徒歩約5分 ◎9～18時 ◎水曜(祝日の場合は要問合せ) ◎40台



### 「世界に一つだけ」を作ろう

## ガラス工芸体験

公共の宿マウントあかねに併設のガラス工房では、ペーパーウェイト作り体験他、様々なガラス体験ができる。

ガラス工房シリカ DATA→P15

ペーパーウェイト作り体験

所要 30分

開催日時：日曜(10時～、完全予約制)  
参加人数：1名～  
参加費：小学生以上3000円(体験では2個制作)  
対象は小学生以上、完成品は約1週間後、着払いにて発送

## 石釜ピザ焼き体験

所要時間 1時間30分～

ピザ生地を手ごねで作リ、具材をのせたら石釜でこんがり焼いてできあがり♪

石釜で焼くと、格段に香ばしい!

グリーン工房 DATA→P15

開催日時：要問合せ・要予約  
参加人数：10名(10枚)から催行  
参加費：1名(1枚)2200円(1日最大20名まで)

# なにかからチャレンジする? 思い出づくり体験

その道の“達人”と一緒に貴重な経験ができるイベントや、ココでしか体験できないユニークな催しがいっぱい! みんなでチャレンジして、思い出いっぱい作っちゃおう!

## 陶芸体験

小学生でも気軽に参加OK

電動ろくろまたは手びねりが選べる陶芸体験。希望に合わせて好きな作品を作ることができる。

陶芸工房 土の夢

☎090-2918-6606 MAP P28 A5

北茨城市磯原町豊田111 JR磯原駅から車で約5分 5台

所要 2時間

開催日時：要予約(9時30分～16時)  
参加人数：2名～  
参加費：2500円～/名  
完成品は約1か月半後に発送

## トレッキング

所要時間 15分～

初心者から経験者まで楽しめる!

北茨城市には全8カ所のトレッキングスポットがある。15分からのプチトレッキングから本格コースまで。山頂で淹れるコーヒーは格別。

各コース詳細はコチラ→

## キャンプ

花園川が間近に流れる自然に包まれてキャンプを体験してみよう! 場内にはケビン棟、オートサイト、フリーサイトなどがあり、自分の好みのスタイルで宿泊可能。各オートサイトは水道・AC電源付なので、初心者にもやさしいキャンプ場。

川のせせらぎと満天の星に感動!

北茨城市 家族キャンプ村 花園オートキャンプ場

☎0293-43-9277 MAP P27 C2

北茨城市華川町花園454 JR磯原駅から車で約25分 ①フリー・オートサイト2200円～、ケビン(定員5名)2万2000円～ ②ケビン棟IN14～17時/OUT10時、フリー・オートサイトIN13～17時/OUT10時 ③12月26日～2月末日 ④20台

## グランピング

海が目の前! 絶好のロケーション!!

目の前には、太平洋が広がり、波の音を聴きながらのグランピング・BBQができる。常陸牛や海産物などの地元産食材付きプランもあるため、手ぶらで楽しめる。日帰りBBQもでき、人気のスポットだ。

グランピングヴィレッジ IBARAKI

☎0293-44-7555 MAP P26 F3

北茨城市磯原町磯原2547-3 JR磯原駅から車で約10分 ①日帰りBBQ 3000円～、トレーラー(定員6名)1万1330円～、エアドーム(定員5名)1万5180円～ ②日帰りBBQ11～14時、トレーラー・エアドームIN15～18時/OUT10時 ③不定休 ④70台

## ゴルフ

太平洋を前面に見るなだらかな丘陵地帯に、その地形を巧みに活かして設計された18ホール、6867ヤード。谷越えや池がらみの巧妙なコースを楽しめる。

グリーンパークホテル

☎0293-46-4111 MAP P26 E3

北茨城市関南町神岡上1113 JR磯原駅から車で約7分 ①平日7500円(昼食サービス)、土日曜1万2500円(昼食サービス) ②無休 ③150台

所要 5時間

海を見下ろす絶景コース!

## 溪流・ダム釣り

友人と家族と気軽にフィッシング!

大北川または支流の花園川でアユ、ヤマメ、イワナの溪流釣りを、水沼ダムでワカサギ、ヘラブナ釣りを楽しもう。遊漁券を購入してトライ!

●問合せ：大北川漁業協同組合 ☎0293-43-2566

[大北川] 中郷町石岡橋周辺・JR磯原駅から車で約10分 [花園川] 華川町永久橋周辺・JR磯原駅から車で約10分 ①入漁料1日券1500円、年間券8000円

## 海釣り体験

初心者でも安心して楽しめる

年間を通して釣れるヒラメをはじめ、春～秋のマダイ、そのほか、アイナメ、ソイ、メバルなど、四季折々の獲物が狙える。初心者でも船長がやさしく楽しくレクチャーしてくれるから安心。竿やエサ、ジグといったタックルの貸し出しや、酔い止め薬なども常備されています。

所要 7時間

英昇丸(えいしょうまる)

☎090-9108-9285 MAP P28 A1

集合は平潟漁港の船着き場 JR大津港駅から車で約5分 ①8000～1万3000円(要問合せ) ②第3月曜(祝日の場合は翌日) ③60台

## ブルーベリー狩り

自然豊かな山里で育った、甘酸っぱいブルーベリー狩りを楽しんでみよう。7人の生産者が協力する峰岸果樹生産部会の園内には13種類約800本の木々にブルーベリーが実っている。

ブルーベリーはおみやげにも!

峰岸果樹生産部会

☎090-8598-2856(鈴木) MAP P26 E4

北茨城市磯原町大塚峰岸地区 JR磯原駅から車で約10分 ①100g 200円 ②6月中旬～9月中旬の9～16時 ③期間中無休 ④10台

## 漁業体験

港町ならではの貴重な体験!

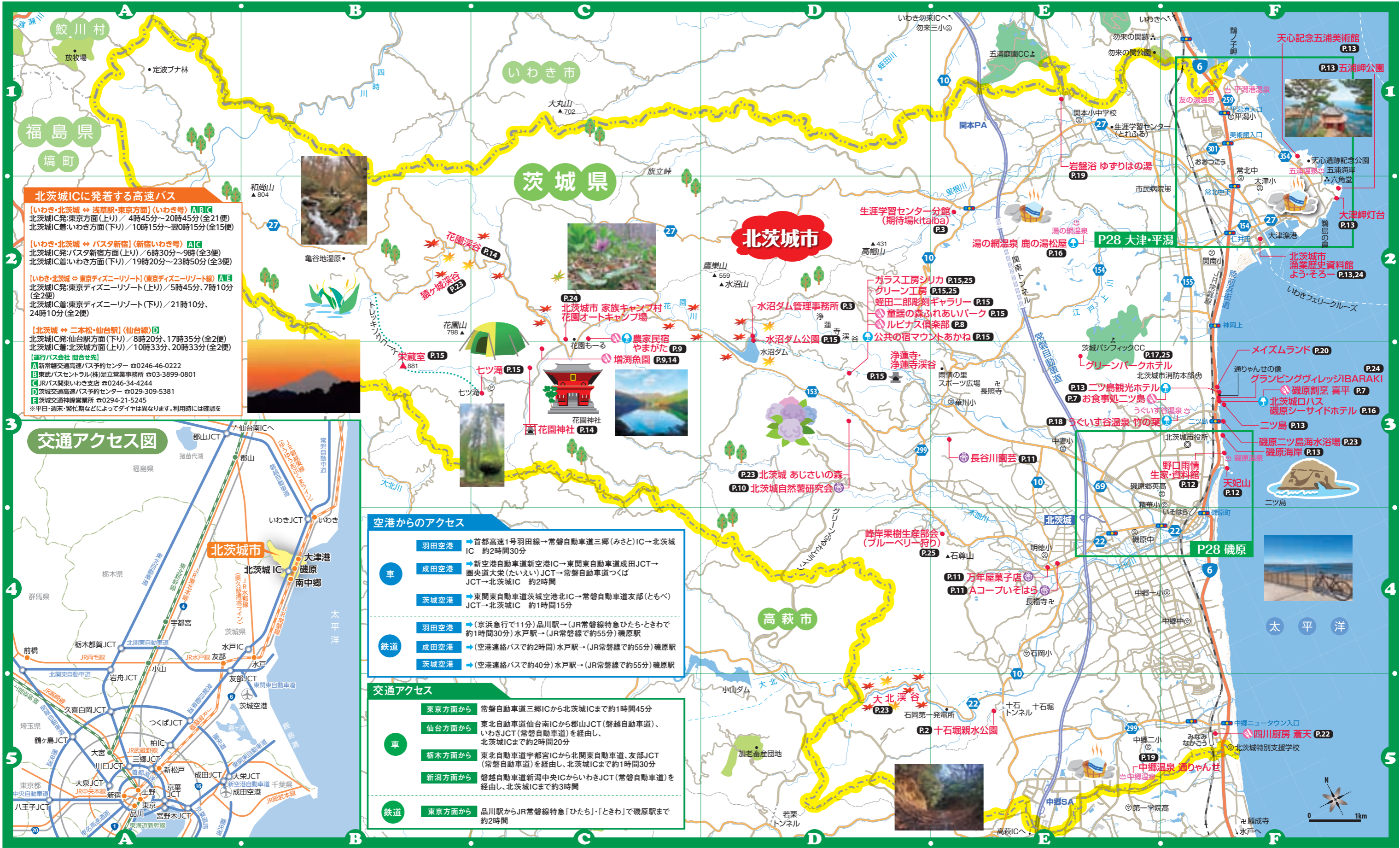
大津漁港を小型漁船で出港。船引き網による本物の漁を間近で体感できる。シラス漁が主だが、時期によってシラスのほか、ヒラメやタイ、スズキ、サケなど、さまざまな魚が網に入ることも! とれた魚は、お持ち帰りOK!

所要 1時間

●申込み：北茨城市漁業歴史資料館 よう・そー (→P13) ☎0293-46-8600 MAP P28 A3

利用する1週間前までに要予約。①1艘3万5000円(12名まで乗船可) ②平日13時～(時期によっては午前でも可)、日曜・祝日10時～ ③5月2-3日、7月第3日曜、8月13～16日、春分と秋分の日、12月28日～翌年2月11日(禁漁期間のため)





**北茨城ICに発着する高速バス**

- 【いわき・北茨城 ⇄ 浅草駅・東京方面】(いわき号) A|B|C**  
北茨城IC発・東京方面(上り) / 4時45分~20時45分(全21便)  
北茨城IC着・いわき方面(下り) / 10時15分~翌0時15分(全15便)
  - 【いわき・北茨城 ⇄ バスタ新宿】(新宿いわき号) A|C**  
北茨城IC発・バスタ新宿方面(上り) / 6時30分~9時(全3便)  
北茨城IC着・いわき方面(下り) / 19時20分~23時50分(全3便)
  - 【いわき・北茨城 ⇄ 東京ディズニーリゾート(東京ディズニーリゾート線)】A|E**  
北茨城IC発・東京ディズニーリゾート(上り) / 5時45分、7時10分(全2便)  
北茨城IC着・東京ディズニーリゾート(下り) / 21時10分、24時10分(全2便)
  - 【北茨城 ⇄ 二本松・仙台駅】(仙台線) D**  
北茨城IC発・仙台駅方面(下り) / 8時20分、17時35分(全2便)  
北茨城IC着・北茨城方面(上り) / 10時33分、20時33分(全2便)
- 【運行バス会社 問合せ先】**
- A 新常磐交通高速バス予約センター ☎0246-46-0222
  - B 東武バスセントラル(株)足立営業事務所 ☎03-3899-0801
  - C JRバス関東いわき支店 ☎0246-34-4244
  - D 茨城交通高速バス予約センター ☎029-309-5381
  - E 茨城交通神峰営業所 ☎0294-21-5245
- ※平日・週末・繁忙期などによってダイヤは異なります。利用時には確認を

**交通アクセス図**



**空港からのアクセス**

- 車**
- 羽田空港 → 首都高速1号羽田線 → 常磐自動車道三郷(みさと)IC → 北茨城IC 約2時間30分
  - 成田空港 → 新空港自動車道新空港IC → 東関東自動車道成田JCT → 圏央道大栄(たいえい)JCT → 常磐自動車道つくばJCT → 北茨城IC 約2時間
  - 茨城空港 → 東関東自動車道茨城空港北IC → 常磐自動車道友部(ともべ)JCT → 北茨城IC 約1時間15分
- 鉄道**
- 羽田空港 → (京浜急行で11分)品川駅 → (JR常磐線特急ひたち・ときわで約1時間30分)水戸駅 → (JR常磐線で約55分)磯原駅
  - 成田空港 → (空港連絡バスで約2時間)水戸駅 → (JR常磐線で約55分)磯原駅
  - 茨城空港 → (空港連絡バスで約40分)水戸駅 → (JR常磐線で約55分)磯原駅

**交通アクセス**

- 車**
- 東京方面から 常磐自動車道三郷ICから北茨城ICまで約1時間45分
  - 仙台方面から 東北自動車道仙台南ICから郡山JCT(磐越自動車道)、いわきJCT(常磐自動車道)を経由し、北茨城ICまで約2時間20分
  - 栃木方面から 東北自動車道宇都宮ICから北関東自動車道、友部JCT(常磐自動車道)を経由し、北茨城ICまで約1時間30分
  - 新潟方面から 磐越自動車道新潟中央ICからいわきJCT(常磐自動車道)を経由し、北茨城ICまで約3時間
- 鉄道**
- 東京方面から 品川駅からJR常磐線特急「ひたち」・「ときわ」で磯原駅まで約2時間



# 大津・平潟

# 大津・平潟・磯原 周辺MAP

## 北茨城市 タクシー情報

なかごうたくしーいそはらえいぎょうしょ 中郷タクシー磯原営業所	☎0293-43-7711
いそはらんこうたくしー 磯原観光タクシー	☎0293-42-1234
しんせいじどうしゃいそはらえいぎょうしょ 新星自動車磯原営業所	☎0293-42-1144
たいようたくしー 太陽タクシー	☎0293-46-2155
へいわたくしー 平和タクシー	☎0293-46-3025

## 市バス情報

北茨城市内の市バスは6路線あり、5路線（大津線、華川線循環、磯原線循環、石岡線、中郷線）がJR磯原駅西口に発着、1路線（五浦線循環）がJR大津港駅に発着している。運賃は100円（未就学児は無料）。詳細は<http://www.bus-ibaraki.jp/shichoson/c-kitaiba.html>を参照。



## 問合せ

- 北茨城市観光協会  
☎0293-43-1111  
北茨城市磯原町磯原1630  
(北茨城市役所商観光課内)



## 観光ボランティア問合せ

- 五浦ガイドグループ  
☎0293-42-0782 (茨城県北茨城市社会福祉協議会)  
北茨城市大津地区（六角堂など）のエリアをガイド。英語でのガイドも可能。🆓無料
- 花園ガイドグループ  
☎0293-42-0782 (茨城県北茨城市社会福祉協議会)  
北茨城市花園地域（花園神社、浄蓮寺など）のエリアをガイド。日本語のみ。🆓無料
- 茨城県北ジオパーク構想ジオネット北茨城  
☎0293-42-8211  
市内のジオサイト（五浦海岸・常盤炭田など）を中心にガイド。日本語のみ。🆓予算に応じて

この冊子は、「北茨城市の復興支援に係る四者による包括的提携協定」に基づき、北茨城市、同市観光協会、JTB、筑波銀行により制作されました。

発行◎北茨城市  
企画・編集・制作◎JTBパブリッシング  
©2021 JTB Publishing, Inc. All Rights Reserved.

※本誌掲載のデータは2021年9月現在のものです。発行後にデータが変更になる場合がありますので、お出かけの際には電話等で事前に確認されることをおすすめいたします。なお、本誌掲載内容による損害等は、補償いたしかねますので、あらかじめご了承くださいませ。※原則として消費税込みの料金で掲載しています。※定休日は原則として年末年始・お盆休み・ゴールデンウィークを省略しています。※利用時間は特記以外原則として開店（館）～閉店（館）です。オーダーストップや入店（館）時間は通常開店（館）の30分～1時間前です。ご注意ください。※交通情報については、天災の影響や季節などにより変動する場合があります。お出かけの際には各交通機関にお問い合わせください。※温泉の泉質・効能は源泉のもので、個別の浴槽のものではありません。各施設からの回答をもとに原稿を作成しています。※宿泊料金は原則としてシングル・ツインは1室あたりの室料です。1泊2食、1泊朝食、茶泊みに限っては、1室2名で宿泊した場合の1名料金です。料金は消費税、サービス料込みで掲載しています。季節や人数によって変動しますので、お気をつけください。※本誌に掲載された地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の数値地図（国土基本情報）、電子国土基本図（地図情報）を使用しています（承認番号P29情使、第703号）。

筑波銀行はSDGs推進プロジェクト「あゆみ」の活動を通じて、地域の持続的な発展に取り組んでいます。

